



SPORT SANTE BIEN-ETRE GYMNASTIQUE DE PORCHEFONTAINE

PLANNING 2025-2026, périodes scolaires

Séances au gymnase Fresnel, 63 rue Remont à Versailles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h45 - 9h45	Richard Gym entretien	Simon Cardio gym	Simon Gym tonic			
9h00 - 10h00					Richard Gym tonic	Andréa Gym tonic
9h45 - 10h45	Richard Gym sénior					
10h00 - 11h00	Hicham Remise en forme Sport santé	Simon Stretching	Simon Step Tous niveaux	Adèle Gym entretien	Richard Stretching	Andréa Stretching
		Elodie Gym entretien			Hicham Remise en forme Sport santé	
10h00 - 11h30				Grégory Marche nordique		
10h30 - 12h00		Grégory Marche nordique				
10h45 - 11h45	Richard Stretching					
11h00 - 12h00	Isabelle Renfort musculaire	Elodie Acti gym sénior		Adèle Acti gym sénior	Richard Gym entretien	Andréa Pilates débutant et intermédiaire
		Simon Pilates			Hicham Remise en forme Sport santé	
12h00 - 13h00					Richard Danse move	
12h15 - 13h15	Isabelle Body sculpt			Isabelle CTAF		
12h15 - 13h30			Isabelle Hatha yoga			
13h30- 14h30	Isabelle Pilates Débutant					

17h00 - 18h00				Ina Pilates
18h00 - 19h00				Ina Gym tonic
18h30 - 19h30		Isabelle Body sculpt		
19h00 - 20h00				Ina Port de bras
				Adèle Country Premiers pas
19h30 - 20h30	Théo Cardio training	Isabelle Pilates Débutant		
20h00 - 21h00				Elodie Country Débutant 1 an de pratique
				Adèle Country Novice 3 ans de pratique
20h30- 21h30	Théo Gym tonic	Isabelle Barre au sol Stretching		



TARIFS POUR INSCRIPTION A PARTIR DU 15 MARS 2026

1 cours par semaine 81 € ; 2 cours 101 € ; 3 cours 121 € ; 4 cours 132 € ; 5 cours 142 €

Majoration 15 € pour non Versaillais ; réduction 15 € par famille.

INSCRIPTIONS EN LIGNE : 2sbe.comiti-sport.fr ; CONTACT : 06 18 73 22 68

Label Sport Santé