



Sport Santé Bien-Être Porchefontaine

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE au centre sportif Jean-Marc Fresnel

Venez découvrir la MARCHE NORDIQUE de Grégory :



FORÊT DE PORCHEFONTAINE

Mardi de 10h30 à 12h

Jeudi de 10h à 11h30

Sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques.

Activité d'endurance qui se pratique été comme hiver, qui permet de se remettre en forme et de la garder.

Prenez votre santé en main et venez marcher avec nous !



Facebook : [GYM volontaire – 2SBE de Porchefontaine](#)



Instagram : [gv2sbe](#)